

OPTIMISME WANITA *SINGLE PARENT* DALAM MENDIDIK ANAK

SKRIPSI



Oleh :

**Atik Sulistiyani
2009-60-024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013**

OPTIMISME WANITA *SINGLE PARENT* DALAM MENDIDIK ANAK

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Atik Sulistiyani
2009-60-024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

OPTIMISME WANITA *SINGLE PARENT* DALAM MENDIDIK ANAK

Diajukan oleh :

Atik Sulistiyani
2009-60-024

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing utama



M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal **06 SEP 2013**

Pembimbing Pendamping



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi


Tanggal **06 SEP 2013**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Dan Diterima Sebagai Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

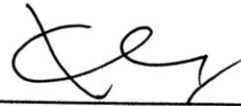
08 SEP 2013

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Dekan

(Trubus Rahardjo, S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si



2. Dhini Rama Dhanita, S.Psi, M.Si



3. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si



Persembahan

*Sebuah karya sederhana yang penulis persembahkan untuk Bapak (alm)
dan Ibu (almh) kandungku tercinta.*

Kedua orang tua baruku, Bapak/Ibu Munardi tercinta.

Kakak dan adikku, serta kehidupanku.

Pendamping hidupku kelak.

Alamamater Universitas Muria Kudus



Motto

Yakinlah Allah menentukan dan memberikan yang terbaik untuk kehidupanmu.

Hidup adalah proses dan perjuangan.

Kejujuran, disiplin, loyalitas, dan optimisme adalah kunci meraih kesuksesan.

Tersenyumlah dan saling tolong menolonglah untuk dunia dan akhiratmu.



PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur penulis atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik serta hidayahNya, sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat, serta orang-orang yang bertaqwa. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh setiap mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus untuk menyelesaikan studi Strata-1 adalah menyelesaikan skripsi. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan penuh rasa syukur penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Trubus Rahardjo, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan pengarahan selama penulis kuliah.
2. Bapak M. Widjanarko, S.Psi, M.Si dan Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran, motivasi serta waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus (Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA, Ibu Dhini Rama Dhanita S.Psi, M.Si, Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi, Ibu Riska Alyna S.Psi, M.Psi) yang telah mengajar, mendidik, membimbing, serta mengamalkan ilmunya dengan ikhlas sehingga memberikan manfaat bagi penulis.
4. Bapak/Ibu laboran psikologi (Ibu Riska Alyna, S.Psi, M.Psi dan Mas Muji Syukur, S.Psi) yang telah membantu penulis mempersiapkan dan memberikan pengarahan dalam melaksanakan praktikum selama kuliah.
5. Ibu Munce dan Bapak Agam selaku staf Tata Usaha yang selalu memberikan canda dan tawanya serta membantu penulis dalam pembuatan surat menyurat.
6. Ketiga wanita *single parent* (Ibu N, Ibu H, dan Ibu E) Desa Singocandi, Kecamatan Kota, Kabupaten Kudus yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
7. Bapak Alimin (alm) dan Ibu Sudyem (almh), kedua orang tuaku tercinta, walaupun kalian tidak bisa mengantarkan diriku sampai dewasa, tapi aku yakin kalian turut mengiringi langkahku dalam menggapai cita-citaku.
8. Kedua orang tua baruku, bapak ibu yang tiada henti mencurahkan kasih sayang, doa, motivasi, dukungan dan harapan akan kesuksesan dan masa depanku. Terima kasih Bapak/Ibu, saya tidak tahu bagaimana harus membalas kebaikan kalian.

9. Mbak Anik, Dek Nanda, Mas Ibnu kalian orang-orang hebat, Nenek, Budhe, Pakdhe, Bulik, Paklik serta sepupu-sepupuku semuanya terima kasih atas doa, canda tawa, bantuan dan dukungannya.
10. Pendamping hidupku kelak, mari kita berjuang, berdoa, berusaha, berikhtiar dan bertawakal.
11. Teman-teman seperjuangan dalam suka dan duka, psikologi 2009 (anton, arik,erik,nia,isti,erin,fela,meida,fauzi,mbak fitri,naylul,panji,bang andre,siska, mas yoga,nyit-nyit,budi,yulia,om said,angga,aunty riana,mbak anik,mbak sha,ma'e novi,mbak muka,kukuh,kimy,ferien,ita,nafis,mbak nunung,oki, wowok). Special thanks buat aunty riana, cing meida, mbak pitri, teh nini, nia niu, erika, panjia, mamake (novi), bu erin, pakdhe angga, om fauzi, lek anton, dek bu2d, bang andre, mbah kukuh, om said. Kalian memberikan warna dalam hidupku, terimakasih atas perhatian, bantuan dan canda tawanya. Jaga selalu kekompakan dan sukses untuk kita semua.
12. Kakak-kakak tingkat (Bangkhol, Mas Hasan, Mas Sulis, Mas Horror, Mbak Dina, Mas Yadi, dll) terimakasih telah memberikan motivasi, dukungan dan semangatnya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
13. Adik-adik tingkat Fakultas Psikologi yang selalu meramaikan gedung kita tercinta. Selalu berjuang dan bersemangat dalam berproses. Jaga selalu kekeluargaan khususnya di lingkungan Fakultas Psikologi.
14. Teater Aura, BEM Psikologi, Kajian Psikologi Terapan (KPT), dan Polytron Kudus, tempat yang dijadikan penulis untuk menggali ilmu dan pengalaman yang bermanfaat.

15. Mas Jum buat kesetiaannya menunggu kepulangan kita-kita sampai larut sore, terimakasih mas Jum, Good Luck.
16. Mbak-mbak dan Om-om percetakan DK, terimakasih atas bantuan dan canda tawanya. Special thanks buat mbak Mima dan Om Parjo.
17. Tim KKN POSDAYA 2012/2013 Desa Colo yang telah memberikan warna dalam hidupku (tante nomi, adek ifah, kak fitri, budhe zuni, mbo'e neta, mbak dania, mbak tyas, puput beut, mas kharir, mbak khanif, mas fahmi, mbak ayuk, bang khalim, mas budi, keluarga besar tante nomi).
18. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang turut memberikan doa dan dukungannya, terimakasih penulis ucapkan.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayahNya kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekeliruan dan kekurangan. Untuk itu penulis menyampaikan permohonan maaf sebelumnya serta sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Kudus, Agustus 2013

Atik Sulistiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMANN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoritis	10
2. Manfaat praktis.....	10
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Optimisme.....	12
1. Pengertian Optimisme.....	12

2. Ciri-ciri Optimisme	15
3. Faktor-Faktor Penyebab Optimisme	18
4. Dampak Optimisme	20
B. Wanita <i>Single Parent</i>	22
1. Pengertian Wanita <i>Single Parent</i>	22
2. Wanita <i>Single Parent</i> Mendidik Anak	24
C. Alur Pikir Penelitian.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Kualitatif	33
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	34
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
a. Pengamatan (Observasi).....	38
b. Wawancara.....	40
E. Analisis Data	42
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	44
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	49
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	52
a. Subjek I	52
b. Subjek II.....	62
c. Subjek III.....	73

D. Kredibilitas Hasil Penelitian	83
E. Pembahasan.....	
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	94
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN - LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Alur Pikir Penelitian	30
Gambar 2. Skema Optimisme Wanita <i>Single parent</i> Informan I.....	61
Gambar 3. Skema Optimisme Wanita <i>Single parent</i> Informan I.....	72
Gambar 4. Skema Optimisme Wanita <i>Single parent</i> Informan I.....	82



DAFTAR TABEL

TABEL 1. Analisis dan Intepretasi Optimisme Wanita <i>Single Parent</i> Dalam Mendidi Anak.	89
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Panduan Wawancara

Coding

Surat Izin Penelitian

Surat Pernyataan Informan.....



ABSTRAKSI

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengidentifikasi optimisme dan dampak optimisme wanita *single parent* dalam mendidik anak. Subjek dalam penelitian ini, tidak semua wanita *single parent* dapat dijadikan informan penelitian, tetapi mereka yang memiliki identifikasi yang sesuai dengan pokok permasalahan yang diteliti. Identifikasi yang disyaratkan sebagai informan penelitian adalah wanita *single parent* yang memiliki anak yang masih bertanggung jawab terhadap kehidupan anak-anaknya atau anak belum menikah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyebab optimisme wanita *single parent* dalam mendidik anak adalah dukungan sosial dari keluarga, saudara maupun tetangga, kepercayaan diri wanita *single parent* yang merasa yakin dirinya mampu mendidik anak-anaknya, harga diri wanita *single parent* dengan lebih rajin berkomunikasi dengan anak, selalu berusaha, bersemangat dan berjuang dalam membenahi kegagalan dalam mendidik anak, serta akumulasi pengalaman pengalaman hidup yang telah dilalui dengan penuh perjuangan dan mencontoh perilaku orang lain dalam mendidik anak. Dampak optimismenya adalah untuk pendidikan anak-anaknya wanita *single parent* mampu memberikan motivasi belajar untuk anak-anaknya, untuk dampak pekerjaannya adalah usaha yang dilakukan untuk memenuhi biaya pendidikan anak dan memenuhi kebutuhan hidup, dampak optimisme untuk kesehatan ialah wanita *single parent* bersemangat menjalani hidup sehingga membuat fisik mereka lebih kuat dan kesehatan bisa terjaga, mampu bertahan dari ketidakberdayaan, tidak mudah depresi dan tidak mudah menyerah dalam menghadapi permasalahan mendidik anak.

Kata Kunci : optimisme, wanita *single parent*, mendidik anak.

